

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL -----	
LEMBAR PENGESAHAN -----	i
ABSTRAK -----	ii
LEMBAR PERNYATAAN -----	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN -----	iv
KATA PENGANTAR -----	vii
DAFTAR ISI -----	viii
DAFTAR TABEL -----	
Subjek Penelitian -----	73
Kecemasan pemuda masa <i>QLC</i> -----	82
Kesiapan pemuda menghadapi <i>QLC</i> -----	82
DAFTAR LAMPIRAN -----	
Formulir persetujuan bagi informan -----	113
Lampiran pertanyaan wawancara -----	114
Coding hasil wawancara terhadap empat informan -----	116
 BAB 1. PENDAHULUAN -----	 1
Latar Belakang Masalah -----	1
Rumusan Masalah -----	6
Pertanyaan Penelitian -----	6
Tujuan Penelitian -----	6
Tesis Statement -----	7
Manfaat Penelitian -----	7
Sistematika Penulisan -----	7
 BAB 2. KAJIAN PUSTAKA -----	 8
Definisi <i>Quarter Life Crisis</i> -----	8
<i>QLC</i> dalam Alkitab -----	9
Yusuf -----	10
Ester -----	11
Faktor-faktor yang memengaruhi <i>quarter-life crisis</i> -----	13
Faktor Internal -----	12
Faktor Eksternal -----	14
Kecemasan -----	15
Definisi kecemasan -----	16
Gejala dan akibat kecemasan -----	16
Gejala fisik -----	17
Gejala perilaku -----	17
Gejala kognitif -----	17
Karateristik pencemas menurut Edward T. Welch -----	18
Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan -----	18

Kecemasan masa <i>QLC</i> -----	23
Kecemasan pada perempuan -----	25
Kecemasan akan masa depan-----	26
Kecemasan akan pendidikan -----	27
Kecemasan akan pekerjaan -----	27
Kecemasan akan pasangan hidup -----	28
Kecemasan dalam Alkitab -----	28
Ajaran Yesus mengenai kekuatiran (Matius 6) -----	29
Konteks khotbah di bukit-----	29
Konteks Matius pasal 6-----	30
Uraian Matius pasal 6-----	32
Filipi 4:6-8 -----	35
Latar belakang Kitab Filipi -----	35
Filipi 4:6-8 -----	36
Menyatakan segala hal dalam doa -----	37
Pentingnya damai sejahtera -----	37
Memikirkan hal yang terpuji-----	39
1 Petrus 5:6-7-----	41
Yohanes 14:1 -----	42
Mazmur 55:22-----	43
Mazmur 56:4 -----	44
Amsal 12:25 -----	45
Mazmur 94:19-----	46
Markus 4:18-19 -----	46
Mazmur 23:1 -----	47
Mazmur 42:11 -----	48
Yeremia 29:11 -----	48
Yesaya 55:8-9 -----	49
Konseling Kristen-----	49
Pengertian konseling Kristen -----	41
Alkitab dan Konseling Kristen -----	51
Konseling Kristen dalam mengatasi kecemasan -----	52
Langkah-langkah konseling Kristen -----	54
Fungsi dari Konseling Pastoral menurut Aart Martin -----	58

BAB 3 METODE PENELITIAN ----- 59

Metode dan Penelitian Kualitatif-----	59
Metode Yang Dipilih Dan Alasannya -----	65
Tempat dan Waktu Penelitian -----	66
Teknik Pemilihan Informan -----	66
Informan Penelitian -----	66
Teknik Pengumpulan Data -----	68
Instrumen Penelitian -----	69
Prosedur Penelitian-----	70
Teknik Analisa Data -----	70
Rangkuman -----	72

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
Subjek Penelitian	73
Deskripsi Hasil Penelitian	
Hasil Wawancara Pertama	74
Kasus 1 (Informan AG)	74
Kasus 2 (Informan SD)	76
Kasus 3 (Informan YN)	78
Kasus 4 (Informan AB)	79
Hasil wawancara kedua	80
Kasus 1 (Informan AG)	81
Kasus 2 (Informan SD)	82
Kasus 3 (Informan YN)	82
Kasus 4 (Informan AB)	83
Keadaan pemuda di GKMI Perjanjian-Nya dalam menghadapi kecemasan	86
Bergumul dengan Tujuan dan Identitas Hidup	87
Merasa Tidak mampu memasuki usia dewasa	87
Cemas akan masa depan	88
Takut melakukan kesalahan dan cemas dalam menentukan pilihan	88
Transisi dan Krisis menjadi pemicu kecemasan	89
Tekanan sosial memengaruhi kecemasan	90
Dukungan memengaruhi kecemasan	91
Kecemasan memengaruhi aspek fisik, emosi dan tindakan	91
Pembahasan	92
Rangkuman	95
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	99
Kecemasan pemuda masa <i>QLC</i>	99
Usulan Konseling Kristen yang Efektif Guna Mengatasi Kecemasan	
Masa <i>Quarter Life Crisis</i>	100
Saran-saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103