

DAFTAR PUSTAKA

- Adifa, B. N., & Cahyanti, I. Y. (2023). Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Memiliki Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Fusion*, 3(11).
- Agarwal, S., Guntuku, S. C., Robinson, O. C., Dunn, A., & Ungar, L. H. (2020). Examining the phenomenon of quarter-life crisis through artificial intelligence and the language of Twitter (Version 2). *Frontiers in Psychology*, 11.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>
- Aisyah. (2023). Social support is related to workers' stress levels during quarter life crisis. *Indones Nat Nurs Assoc*, 7(2), 1–10.
- Alfian, I. N., & Santo, A. T. (n.d.). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1).
- Almokhtar, A. A., Jbireal, J. M., & Azab, A. E. (2019). Anxiety: Insights into Signs, Symptoms, Etiology, Pathophysiology, and Treatment. *East African Scholars Journal of Medical Sciences*, 2(10), 580–591. <http://www.easpublisher.com/easjms/>
- Alouw, R. A. (2014). *Teori dan prinsip konseling kristen*. Kalam Hidup.
- Azizah, M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Indomedia Pustaka.
- B. First, Michael. *American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Fifth Edit). (2013). American Psychiatric Association.
- Anggraini, Dwi, J., & Aqila, S. A. (2022). The Existence Of The Quarter Life Crisis Phenomenon and Its Effect On Student Self Confidence. *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 38–44.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia).

Konselor, 5(2).

Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson mengenai teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah PSYCHE V*, 15(1).

Arnett, J. J. (2015). *Emerging adulthood : the winding road from the late teens through the twenties* (Second Edi). Oxford University Press.

Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5).
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>

Assyakurrohim, D., Ikham, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 1–9.
<https://doi.org/doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>

Balqis, A. I., Karmiyati, D., Suryaningrum, C., & Akhtar, H. (2023). Quarter-life crisis: Personal growth initiative as a moderator of uncertainty intolerance in psychological distress. *Psikohumaniora*, 8(1), 19–34. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i1.13527>

Barclay, W. (1995). *Pemahaman Alkitab Setiap Hari: Injil Matius 1-10*. BPK Gunung Mulia.

Barlow, D. H., & Craske, M. G. (2007). *Mastery of Your Anxiety and Panic Attack*. Oxford University Press.

Boice, J. M. (1996). *Psalms Volume 2*. Baker Books.

Brill, J. W. (2003). *Tafsiran surat Filipi*. Kalam Hidup.

Calvin, J. (1996). *Commentary on the Book of Psalms*. Baker Books.

Carlton, M. E. (2002). *Injil Matius: Terjemahan Khusus untuk Penerjemah dan Pendalaman Alkitab*. Yayasan Kasih Karunia Bakti Budaya.

Carson, D. . (2004). *Basics for Believers*. InterVarsity Press.

Carson, D. ., & Moo, D. J. (2016). *An Introduction to The New Testament*. Gandum Mas.

Charles F. Preiffer, E. F. H. (Ed.). (2020). *The Wycliffe Bible Commentary Volume 3 Perjanjian Baru*. Gandum Mas.

Clark, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders*. The Guilford Press.

Crabb, L. J. (2013). *Effective Biblical Counseling*. Zondervan.

Collins, G. R. (1980). *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*. Word Books

Dainton, M. . (2002). *Harta Saya Milik Siapa?* Yayasan Komunikasi Bina Kasih.

Djikoren, L., & Hermanto, Y. P. (2022). *Spiritualitas Kristen dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada*. 5(2), 82–93.

Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35.
<https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>

Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54.
<https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>

Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Masa Kuliah. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 1472–1487.
<https://doi.org/doi.org/10.31004/innovative.v3i4.3649>

Ferguson, S. B. (2002). *Khotbah di Bukit*. Momentum.

Gaebelein, F. E. (1991). *The Expositor's Bible Commentary Volume 5*. Zondervan Publishing House.

- Gumilang, G. S. (2016). Metode Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Fokus Konseling*, 2(2), 144–159.
- Gunarsa, S. (2011). *Konseling dan Psikoterapi*. Penerbit Libri.
- Guzik, D. (2018). *Enduring Word*. Enduring Word.
- Hahuly, M. S. (2021). Menghadapi Quarter Life Crisis Berdasarkan Sudut Pandang Alkitab. *Jurnal Teologi Gracia Deo*, 4(1), 1–14. <http://e-journal.sttbaptisjkt.ac.id/index.php/graciadeo>
- Hanim, L. M., & Ahlas, S. (2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1). <https://doi.org/doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>
- Hasyim, F. F., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2024). Factors Contributing to Quarter Life Crisis on Early Adulthood: A Systematic Literature Review. *Psychology Research and Behavior Management*, 17. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S438866>
- Heath, S. (1997). *Psikologi yang Sebenarnya*. Yayasan ANDI.
- Henry, M. (2010). *Tafsiran Matthew Henry: Injil Yohanes 12-21*. Penerbit Momentum.
- Henry, M. (2015). *Tafsiran Matthew Henry: Surat Galatia, Efesus, Filipi, Kolose, 1&2 Tesalonika, 1&2 Timotius, Titus, Filemon*. Momentum.
- Hughes, R. K. (2015). *Mark: Jesus, servant and savior*. Crossway.
- Ihsani, H., & Utami, S. E. (2022). The role of religiosity and self-efficacy towards a quarter-life crisis in Muslim college students. *INSPIRA: Indonesian Journal of Psychological Research*, 3(1), 31–37. <https://doi.org/doi.org/10.32505/inspira.v3i1.4309>
- Irawan, P. (2007). *Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*. FISIP UI.
- Islami, C. C. (2022). Konseling Behavioral Dengan Teknik Relaksasi Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Masuk Perguruan Tinggi Pada Siswa SMA. *Academic*

Journal Of Psychology And Counseling, 3(1), 1–24.

<https://doi.org/https://doi.org/10.22515/ajpc.v3i1.4107>

Jackson, M. E. (2022). *Christian apologetics and cognitive behavioral therapy: A pastoral model for mental health promotion*. North-West University.

Jobes, K. H. (2005). *1 Peter*. Baker Academic.

Keddie, G. J. (2001). *A Study Commentary on John Volume 2*. Evangelical Press.

Kellemen, B. (Ed.). (2014). *Scripture and Counseling*. Zondervan.

Kerdi, B. (2020). Nasehat Tentang Kekuatiran Studi Eksegetis Matius 6:25-34 Dan Refleksinya Pada Kehidupan Umat Kristen Masa Kini. *Jurnal Areopagus*, 18, 161–169. <file:///C:/Users/HP/Downloads/343-885-1-PB.pdf>

Knaus, W. J. (2014). *The Cognitive Behavioral Workbook for Anxiety*.

Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1). <https://doi.org/dx.doi.org/analitika.v11i1.3110>

LaSor, W. ., Hubbard, D. ., & Bush, F. . (2015). *Pengantar Perjanjian Lama 1:taurat dan sejarah*. Gunung Mulia.

Leo, S. (2022). *Skrirpsi, Tesis dan Disertasi Teologi Kristen*. Lembaga Literatur Baptis.

Lestari, E. (2021). Studi Analisis tentang Kelimpahan Damai Sejahtera dalam Surat Filipi 4:4-9. *Predica Verbum: Jurnal Teologi Dan Misi*, 1(1), 31–45. [//ejournal.sttii-yogyakarta.ac.id/index.php/predicaverbum/article/view/10](http://ejournal.sttii-yogyakarta.ac.id/index.php/predicaverbum/article/view/10).

Lianto. (2019). Self-Efficacy: A brief literature review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 55–61.

MacArthur, J. F., & Mack, W. A. (2009). *Pengantar Konseling Alkitabiah: Pedoman Dasar Prinsip dan Praktik Konseling*. Gandum Mas.

Manesi, D. (2022). Meningkatkan Efikasi Diri (Self Efficacy) Pada Kadet Mahasiswa

- Pendidikan Paramiliter. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(1), 696–701.
<https://doi.org/10.36312/jime.v8i1.2767>
- Morris, L. (1992). *The Gospel According to Matthew*. William B. Eerdmans Publishing Company.
- Nevid, J. S. (2019). *Essential of Abnormal Psychology In A Changing World*. Pearson Canada Inc.
- Nicholls, B. J. (2011). *The Gospel of Mark: Asia Bible Commentary Series*. Asia Theological Association.
- Nicholls, B. J. (2013). *Psalms 1-72: Asia Bible Commentary Series*. Asia Theological Association.
- Nicholls, B. J., & Kim, S.-B. D. (2010). *1 Peter: Asia Bible Commentary Series*. Asia Theological Association.
- Novianti, Anisa. (2022). *Peran Self-Compassion terhadap Quarter-Life Crisis pada Usia Emerging Adulthood*. Universitas Indonesia.
- Novianti, Arista. (2021). Dinamika Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Prosiding Seminar Nasional Transformasi Pendidikan Di Era Merdeka Belajar : Menjawab Tantangan Pada Masa Dan Pasca Pandemi*, 3(2).
- Nugsria, A., Pratitits, N. T., & Arifiana, I. Y. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? . *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *MEDIAPSI*, 7(2), 119–129.
<https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- O'Brien, P. T. (1991). *The Epistle to the Philippians: A Commentary on The Greek Text*. Wm. B. Eerdmans Publishing Co.

- Pfeiffer, C. F., & Harrison, E. F. (2020). *Tafsiran Alkitab Wycliffe: Volume 3 Matius-Wahyu* (C. F. Pfeiffer & E. F. Harrison (Eds.)). Gandum Mas.
- Pratama, E. G. (2014). *Tingkat Kecemasan Atlet Sepakbola Persib U-21 Yang Pernah Mengalami Cedera Pada Saat Menghadapi Kompetisi Isl U-21*. Repository UPI.
- Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif: Konsep Dan Prosedurnya*.
- Ralendesang, N. N., & Lombogia, R. A. A. P. (2024). Peran Pastoral Konseling Bagi Pemuda Yang Mengalami Masalah Fresh Graduate Syndrome Setelah Lulus Kuliah. *Atohema*, 1(1), 44–54.
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81–95.
<https://doi.org/doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rindayati, Nasir, & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2).
<https://doi.org/doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife crisis : the unique challenges of life in your twenties. In *Penguin Putnam*. Penguin Putnam. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>
- Robinson, O. C. (n.d.). A longitudinal mixed-methods case study of quarter-life crisis during the post-university transition: Locked-out and locked-in forms in combination. *Emerging Adulthood*.
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. . (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife : A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5).
<https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Sadock, B. J. (2002). Pocket Handbook of Clinical Psychiatry. In *Addictive Disorders & Their Treatment* (Vol. 1, Issue 2). Lippincott Williams & Wilkins.

<https://doi.org/10.1097/00132576-200206000-00006>

- Safitri, R., & Jayanti, A. M. (2021). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian Psychological Research*, 5(1). <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Santrock, J. W. (2019). Life-span development, 7th ed. In *Life-span development, 7th ed.* McGraw-Hill Higher Education.
- Sidjabat, B. . (2024). *Pendewasaan Manusia Dewasa: Pedoman Pembinaan Warga Jemaat Dewasa dan Lanjut Usia*. Kalam Hidup.
- Silaban, L., Manik, R. H., Boangmanalu, F. N. U., & Pasaribu, A. M. (2024). Mengatasi Kekhawatiran: Analisis Matius 6:34 Dalam Konteks Kontemporer. *Sinar Kasih: Jurnal Pendidikan Agama Dan Filsafat*, 2(1).
- Silva, M. (2005). *Philipians: Baker Exegetical Commentary on the New Testament*. Baker Academic.
- Silvia, Y., & Norpri. (2023). Analisis Tahapan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Mindfulness terhadap Remaja dengan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Konseling Indonesia*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.21067/jki.v9i1.9322>
- Simamora, N. N. (2011). Kisah Ester. *Te Deum (Jurnal Teologi Dan Pengembangan Pelayanan)*, 1(1), 151–167.
- Sitompul, P. H. S. (2020). Pembinaan Remaja Dan Pemuda Gereja Berdasarkan Alkitab. *Pondok Daun Dalam Teologi Dan Pendiidkan Agama Kristen.*, 6(1).
- Situmeang, S., Hutagalung, S., & Ferinia, R. (2022). Efforts to Reduce Psychological Problems in the Quarter Life Crisis Phase with Pastoral Accompaniment Methods. *Jurnal Teologi*, 2(1), 2. <https://doi.org/doi.org/10.52489/juteolog.v2i2.78>
- Stott, J. R. . (2003). *Khotbah di Bukit*. Yayasan Komunikasi Bina Kasih.

- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*,. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Suyanti, & Albadri. (2021). Self Efficacy Dan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa. *Psycomedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 10–20.
- Suyanto, B. (2015). *Metode Penelitian Sosial*. Prenadamedia Group.
- Swindoll, C. R. (2000). *Perempuan yang Kuat dan Mulia: Ester*. Cipta Olah Pustaka.
- Syuhadak, N. O., Hardjono, & Mardhiyah, Z. (2022). Harapan dan Kecemasan Akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 7(2).
<https://doi.org/https://dx.doi.org/10.20961/jip.v7i2.64673>
- Tan, G. X. D., Soh, X. C., Hartanto, A., Goh, A. Y. H., & Majeed, N. M. (2023). Prevalence of anxiety in college and university students: An umbrella review. *Journal of Affective Disorders Reports*, 14(September), 100658. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100658>
- Taufik, M. (2012). *Analisis Penyebab Perilaku Hubungan Seksual Pra Nikah Pada Remaja Di Kota Pontianak (Studi Kualitatif)*. Universitas Indonesia.
- Turner, D. L. (2008). *Matthew: Baker Exegetical Commentary On The New Testament*. Baker Academic.
- Utlely, B. (2001). *Injil Menurut Petrus: Markus dan I & II Petrus*. Bible Lesson International.
- Utlely, B. (2011). *Paulus Terbelenggu, Injil Tak Terbelenggu: Surat-surat dari Penjara (Kolose, Efesus dan Filemon, Dan kemudian, Filipi)*. Bible lesson international.
- Utlely, B. (2012). *Mazmur : Kumpulan Himne Israel*. Bible Lesson International.
- Van Beek, A. M. (n.d.). *Konseling Pastoral: Sebuah buku pegangan bagi para penolong di Indonesia*.
- Welch, E. T. (2019). *Lari Ketakutan: Ketakutan, kekhawatiran, dan Allah yang Memberikan*

Perhentian. Penerbit Momentum.

Whitcomb, J. C. (1962). *Tafsiran Alkitab Wycliff Volume 1* (C. Pfeiffer (Ed.); 4th ed.). Gandum Mas.

White, E. G. (1993). *Khotbah di atas Bukit*.

Widiyanto, M. A., Christin, R., & Franclin, J. (2022). Peran Gembala Sebagai Upaya Pendidikan Agama Kristen Dalam Pembinaan Spiritualitas Remaja Pemuda. *Jurnal Vox Dei*, 3(1), 15–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.46408/vxd.v3i1.126>

Wilkinson, B., & Boa, K. (2017). *Talk Thru The Bible Survei PL & PB*. Gandum Mas.

Willard, D. (2011). *Renovation of The Heart: Pembaruan Hati Mengenakan Karakter Kristus*. Literatur SAAT.

Yanti, S. (2013). Hubungan Antara Kecemasan dalam Belajar dengan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Ilmiah Konseling*, 2, 283–288.

Yeler, Z., Berber, K., Özdoğan, H. K., & Çok, F. (2021). Quarter life crisis among emerging adults in turkey and its relationship with intolerance of uncertainty türkiye’deki beliren yetişkinlerde çeyrek yaşam krizi ve belirsizliğe tahammülsüzlük ile ilişkisi. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), 245–262. <http://turkpdrdergisi.com/index.php/pdr/article/view/937>